

# 해외의약뉴스

## 아세트아미노펜 중독: 약사가 알아야 할 것들

의약품정책연구소

### 개요

아세트아미노펜은 올바르게 사용했을 때 매우 안전하고 효능이 있다. 그러나 과잉복용 시 간독성, 간기능 이상, 급성 간부전을 야기하고, 심하면 사망할 수도 있다. 아세트아미노펜 과잉복용에 따른 중독 증상을 알아차리고 환자에게 적절한 대응과 올바른 복용에 대해 조언을 해주는 것은 약사의 역할에 있어 매우 중요한 일이다.

### 키워드

아세트아미노펜, 과잉복용, 중독, 약사의 역할

## 1. 독성

아세트아미노펜 중독은 급성 과다복용(acute overdose)이나 만성 과다복용(chronic overdose)으로 인해 야기될 수 있다. 급성 과다복용은 8시간 내 유독한 용량의 약물복용으로 정의 되는 반면, 만성적인 과다사용은 반복적 복용이나 권장량 이상을 복용하는 것을 말한다. 의도치 않은 과다복용(unintentional overdose)은 아세트아미노펜을 함유한 여러 가지 제제를 섭취했을 때 발생한다.

아세트아미노펜의 권장량은 어른의 경우 4시간에서 6시간 마다 650~1000mg 이고, 24시간동안 4000mg을 초과하지 않아야 한다. 어린이의 경우 매 4시간에서 6시간 마다 10~15mg/kg 이고, 24시간동안 50~70mg/kg을 초과하지 않아야 한다.

미국중독관리센터(American Association of Poison Control Centers, AAPCC)는 복용량과는 상관없이, 환자에게서 아세트아미노펜 중독의 징후나 증상이 관찰되면 검사를 받도록 권장한다. AAPCC는 아세트아미노펜의 급성(acute), 단일(single), 의도치 않은(unintentional) 복용과 아세트아미노펜의 반복적인 과량복용(repeated supratherapeutic ingestion)에 대한 진료 연계를 위한 지침을 제공한다(표 1).

### 〈표1〉 응급실 진료 연계 권고

#### 아세트아미노펜의 급성, 단일, 의도치 않은 복용

6세 이하 환자

급성 복용량이 다음과 같을 시 응급실 진료를 연계한다.

- 복용량을 모를 때
- 200mg/kg 이상 복용 시

200mg/kg 미만 복용 시에는 자가(at home) 관찰 가능하다.

6세 이상 환자

복용량이 다음과 같을 시 응급실 진료를 연계한다.

- 최소 10g 또는 200mg/kg 이상 복용 시
- 복용량을 모를 때

### 아세트아미노펜의 반복적인 과량복용

6세 이하 환자      과량 복용량이 다음과 같을 시 응급실 진료를 연계한다.

- 24시간 동안 200mg/kg 이상을 복용한 경우 또는,
- 최근 48시간 동안 24시간마다 150mg/kg 이상을 복용하거나,
- 최근 72시간 동안 24시간마다 100mg/kg 이상을 복용한 경우

6세 이상 환자      복용량이 다음과 같을 시 응급실 진료를 연계한다.

- 24시간 동안 최소 10g 또는 200mg/kg을 복용한 경우 또는,
- 최근 48시간이나 그 이상의 시간 동안 최소 6g 또는 150mg/kg을 복용한 경우

## 2. 고위험 환자

아세트아미노펜 중독의 발현 구조는 NAPQI라는 독성대사체가 만들어짐으로써 야기되는데, 해당 대사효소에 영향을 줄 수 있는 요인은 중독에 영향을 끼치게 된다. 알코올 섭취(alcohol use), 영양실조(malnutrition), 카르바마제핀(carbamazepine), 프리미돈(primidone), 리팜핀(rifampin), 에파비렌즈(efavirenz), 세인트존스워트(St.John's wort)를 이용한 장기적인 치료를 포함하여 약물에 의한 CYP450 효소 유도 같은 것들이 개개인의 아세트아미노펜에 대한 반응에 영향을 줄 수 있다. 위와 같은 요인들로 인해 영향 받을 가능성이 있는 환자들은 따로 분류되어 약사로부터 밀접한 상담을 받아야 한다.

## 3. 약사의 역할

약사는 아세트아미노펜의 안전한 복용을 도모할 수 있는 위치에 있다. 다수의 환자들은 아세트아미노펜의 일일 최대 복용량과 중독에 대한 위험성을 인지하지 못하고 있으며, 아세트아미노펜 성분이 600가지 이상의 다양한 의약품에 포함되어 있다는 사실을 이해하지 못할 수도 있다. 아세트아미노펜이 함유된 의약품을 처방 받는 모든 환자들은 이러한 유효성분을 인지할 수 있도록 조언 받아야 한다.

약사는 아세트아미노펜 성분의 일반의약품을 구매하는 환자들을 교육하기 위한 사전 준비를 꼭 해야 한다. 약사는 환자 교육과 환자들의 의약품 복용 이력 검토를 통해 의약품의 안전한 복용을 보장함으로써 아세트아미노펜의 오용을 방지하는 데에 필수적인 역할을 할 수 있다. 또한, 약사는 환자에게서 아세트아미노펜 과다 복용이 의심되면 약물 중독 상담을 받도록 권고해야 한다. 이를 통해 의약품의 부적절한 과잉 복용, 중복 치료, 부적절한 약물 사용을 최소화 할 수 있다.

### ▣ 원문정보 ▣

[http://www.uspharmacist.com/content/d/feature/c/47337/dnnprintmode/true/?skinsrc=\[l\]skins/usp2008/pageprint&containersrc=\[l\]containers/usp2008/simple](http://www.uspharmacist.com/content/d/feature/c/47337/dnnprintmode/true/?skinsrc=[l]skins/usp2008/pageprint&containersrc=[l]containers/usp2008/simple)